

# Prévenir l'épuisement professionnel



Public : Dirigeants et encadrants

Inscription

Dates et Lieu : A définir

## OBJECTIFS

- ❖ Notions sur le burn-out
- ❖ Notions sur la crise suicidaire
- ❖ Comment prévenir le désengagement
- ❖ Comment motiver ses collaborateurs

## PROGRAMME

- \*Test sur l'épuisement professionnel
- \*Repérer le désengagement, la baisse d'énergie et la démotivation
- \*Repérer le syndrome dépressif et le risque suicidaire
- \*Facteurs aggravants
- \* Notion de seuil de vulnérabilité
- \*Notion sur la relation d'aide et le secourisme relationnel

Méthodes :

Mise en situation, documents, ateliers, séquences par objectifs